

**Samedi 11 mars de 10h à 17h avec un repas partagé de 12h à 13h**

Venez partager un moment convivial, dans la bienveillance et la confidentialité pour découvrir la philosophie et les préceptes de la **PNL**

### **Programmation Neuro Linguistique**

Il s'agit d'un ensemble formidable d'outils de communication, de transformation, de résolutions de problèmes et d'accompagnement dans l'atteinte d'objectifs.

Nous verrons comment :

- nous construisons notre « carte du monde » compte tenu de notre éducation, de nos expériences, de leurs ressentis et des décisions que nous en avons tirées,
- comprendre le carte du monde de l'autre pour créer une communication satisfaisante pour les deux parties,
- opérer les changements que l'on désire apporter à sa vie, dans le respect de soi et des autres,
- déterminer comment nos croyances influencent notre vie,
- repérer les écueils qui nous empêchent d'atteindre nos objectifs, de bien communiquer.
- Effectuer des auto-ancrages de ressources.

Suivant la demande, il sera possible de prévoir d'autres modules pour approfondir toutes ces techniques..

La participation financière de cette formation est dite « au chapeau » et se fera en conscience.

Au plaisir de vous rencontrer.

Par Jocelyne Diana (Joss)